

## ***Gebet für jeden Tag***

Ich bitte nicht um Wunder und Visionen, Herr, sondern um Kraft für den Alltag.

Lehre mich die Kunst kleiner Schritte.

Mach mich sensibel für die richtige Zeiteinteilung.

Schenke mir das Fingerspitzengefühl,

um heraus zu finden, was erstrangig und was zweitrangig ist.

Lass mich erkennen, dass Träume nicht weiterhelfen,  
weder über die Vergangenheit noch über die Zukunft.

Hilf mir, das Nächste so gut wie möglich zu tun  
und die jetzige Stunde als die wichtigste zu erkennen.

Bewahre mich vor dem naiven Glauben, es müsste im Leben alles glatt gehen.

Schenke mir die nüchterne Erkenntnis,  
dass Schwierigkeiten, Niederlagen, Misserfolge, Rückschläge  
eine selbstverständliche Zugabe zum Leben sind, durch die wir wachsen und  
reifen.

Erinnere mich daran, dass das Herz oft gegen den Verstand streikt.

Schick mir im rechten Augenblick jemand, der den Mut hat,  
mir die Wahrheit in Liebe zu sagen.

Ich weiß, dass sich viele Probleme nur langsam lösen. Gib, dass ich warten kann.

Verleihe mir die nötige Phantasie, im rechten Augenblick ein Päckchen Güte,  
mit oder ohne Worte, an der richtigen Stelle abzugeben.

Bewahre mich vor der Angst, ich könnte das Leben versäumen.

Gib mir nicht, was ich wünsche, sondern was ich brauche.

*Antoine de Saint-Exupery*